

ZALECENIA DO UŻYTKOWANIA PROTEZ

1. Moment oddania protezy nie jest ostatnią wizytą w gabinecie, bowiem dopiero jej użytkowanie pozwoli na idealne dopasowanie jej do dziąseł. Wizyty kontrolne przez pierwszy miesiąc są bezpłatne i są po to, aby uzyskać komfort posiadania nowych zębów.

2. Protezy wykonuje się z materiału sztywnego, dlatego też nie jest możliwe wyeliminowanie wszystkich ujemnych skutków ich oddziaływania na dziąsła. W pierwszej dobie zazwyczaj pojawiają się wszystkie dolegliwości bólowe, których nie ma nawet w momencie opuszczania gabinetu.

3. Proteza jest ciałem obcym, z tego powodu w początkowym okresie użytkowania może wywołać objawy nietolerancji, m.in. zwiększone lub zmniejszone wydzielanie śliny, upośledzenie smaku, odruchy wymiotne, zaburzenia w odbiorze bodźców termicznych, odczucie zmniejszonej ilości miejsca np. dla języka, itp. Dolegliwości te stopniowo ustępują w procesie przystosowania, tj. tzw. adaptacji protez.

4. Proces adaptacji do nowej protezy trwa od kilku dni do kilku miesięcy. Bardzo wiele zależy od samego pacjenta i jego nastawienia, woli przezwyciężenia trudności, cierpliwości i przestrzegania wskazówek lekarza.

5. Protezy należy nosić ciągle przez około dwa tygodnie. Pierwszą noc należy spać z protezami, a ściągać tylko po jedzeniu do umycia. Posiłki trzeba jeść z założonymi protezami, by jak najszybciej śluzówka dziąseł zaadoptowała się do nowych warunków.

Trudności w odgryzaniu i żuciu pokarmów pokonywać ograniczając się do odgryzania małych kęsów i miękkich pokarmów, obustronnie żując pokarm. Proteza nie będzie wówczas odklejać się od podłoża.

6. Na początku zmieni się lepkość śliny. Aby pobudzić wydzielanie prawidłowej śliny należy ssać landrynki (nie dotyczy to osób z cukrzycą). Nie wolno jeść pokarmów lepkich i ciągnących się (typu toffi, guma do żucia, pizza z serem), by uniknąć wyciągania protezy z podłoża.

7. Należy używać częściej noża i widelca, by kroić pokarmy na małe kawałki. Nie odgryzać twardych rzeczy przednimi zębami, tylko bocznymi. Żuć równolegle prawą i lewą stroną.

8. Należy dużo czytać na głos i rozmawiać, by jak najszybciej przestać niewyraźnie mówić czy seplenić. Jest to typowe po oddaniu pacjentowi pierwszych protez. Cały układ mowy musi zaadoptować się do nowej sytuacji. Należy często powtarzać słowa zawierające głoski „sz” lub „cz”. Trening mówienia należy rozpocząć od głośnego, wolnego i wyraźnego wystawiania się, głośno czytać, śpiewać, itp.

Bardzo ważna jest higiena j. ustnej i pielęgnacja protez. Protezy ruchome stwarzają dogodne warunki do gromadzenia resztek pokarmowych ulegających procesom fermentacji i gnicia co m. in. powoduje rozwój drobnoustrojów chorobotwórczych.

9. Protezę należy dokładnie myć twardą szczoteczką do zębów lub typową szczotką do protez, po każdym posiłku trzymając ją mocno na jednej dłoni, by nie upadła do zlewu, ponieważ może pęknąć lub złamać się.

Do mycia należy używać letniej wody i pasty do zębów lub specjalnej pasty do protez. Zęby należy myć osobno inną średnią szczoteczką po zdjęciu protez z podłoża. Błonę śluzową jamy ustnej pod protezą delikatnie masować szczoteczką z miękkim włosiem.

Do higieny protez można stosować dodatkowo tabletki odkażające czy proszek czyszczący.

10. Po dopasowaniu protez należy ściągać je na noc i przechowywać na sucho w specjalnym pudełeczku plastikowym. Nie zostawiać w szklance z wodą, bowiem służy to lepszemu rozwojowi bakterii, a potem przyczynia się do powstawania stanów zapalnych śluzówki.

11. W pierwszej dobie pracująca proteza odciśnie na błonie śluzowej wszystkie miejsca, które wymagają korekty przez lekarza stomatologa. Nie należy korygować protez we własnym zakresie, gdyż traci się wówczas gwarancję na prace protetyczne. Nie ma sensu też kupowanie coraz to droższych maści przeciwbólowych bez profesjonalnej korekty protez w gabinecie. Aby minął ból trzeba skorygować protezę w konkretnym miejscu, a nie leczyć dziąsła!

Jeżeli ze względu na silny ból proteza nie mogła być noszona przez cały ten okres, należy ją koniecznie założyć na kilka godzin przed wizytą, aby lekarz mógł zlokalizować przyczynę i miejsce dolegliwości.

12. Nie wszystkie procesy patologiczne sygnalizowane są bólem, dlatego istnieje konieczność okresowych wizyt kontrolnych. Pacjent powinien zgłaszać się do kontroli co pół roku w celu badań profilaktycznych, korekty protez, czy innego leczenia.

13. W przypadku uszkodzenia protezy- złamanie, pęknięcie, wypadnięcie zęba nie należy jej użytkować lub podejmować próby naprawy we własnym zakresie, lecz osobiście zgłosić się do lekarza w celu ustalenia przyczyny i naprawy.

Protezy nie używane przez dłuższy czas nie nadają się do użytkowania.

14. Protezy przeznaczone są na 5 lat. Po tym czasie należy wykonać nowe, bowiem dziąsła zanikają a protezy stają się za duże. Przy dobrze utrzymanej higienie i przy szybkim zaniku dziąseł, można je uszczelnić, czyli podścielić. O tym decyduje lekarz.