

**PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY**

**«Θde»**

\*\*\*\*\*

**Zalecenia po oczyszczaniu i piaskowaniu zębów**

1. Nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny, ze względu na lakierowanie zębów po zabiegu.
2. Przez 24 godziny należy stosować „białą dietę” czyli unikać przebarwiających pokarmów (np. jagód, buraków) i napojów (kawy, czerwonego wina, soków porzeczkowych) napojów gazowanych, soków owocowych, kwaśnych produktów, słodczy oraz innych produktów, które mogą przebarwiać zęby. Nie wolno również palić tytoniu.
3. Ze względu na możliwość wystąpienia pozabiegowej nadwrażliwości zębów należy stosować pastę na nadwrażliwość (np. Colgate pro relief, Elmex sensitive, Sensodyne). Dolegliwości ustępują zwykle po 3 dniach, do tygodnia.
4. Czasem utrzymuje się małe krwawienie z dziąseł, które zwykle na drugi dzień ustępuje. Jeśli są medyczne wskazania do stosowania konkretnych płukanek leczniczych, pacjent otrzymuje dodatkowe zalecenia w gabinecie bezpośrednio od lekarza prowadzącego.
5. Ze względu na delikatność tkanek miękkich może nastąpić podrażnienie podniebienia, języka i dziąseł. Wówczas pacjent odczuwa szczypanie lub niewielki ból. Dolegliwości te wkrótce ustępują same. Dla przyspieszenia komfortu jamy ustnej można zastosować gotowe maści stomatologiczne, np. baikadent, sachol. Nie zaleca się płukanek ziołowych( np. szalwii) ze względu na możliwość przebarwienia zębów.
6. W dniu zabiegu można odstąpić od wieczornego szczotkowania zębów, wypłukać jamę ustną wodą.
7. Na następny zabieg usuwania kamienia należy zgłosić się nie później niż po upływie 6 miesięcy.