

ZALECENIA PO EKSTRAKCJI ZĘBA

Imię i nazwisko pacjenta

;PESEL:

Krwawienie

Proszę nie płukać ust wodą, nawet w przypadku braku krwawienia z zębodołu. Trzeba pamiętać, że częste płukanie ust nie zatrzymuje krwawienia, natomiast może opóźnić proces zdrowienia i nasilić ból.

W normalnych warunkach ślina może być podbarwiona krwią przez około 1 dzień. Jeżeli występuje większe krwawienie, to należy zwinąć sterylny, kupiony w aptece płatek gazy i umieścić go na ranie ekstrakcyjnej, po czym utrzymywać go pod naciskiem zębów przez 10 minut. Zwykle po tym okresie krwawienie ustępuje. Jeśli na ranę założone są szwy, należy zgłosić się do stomatologa po 7 dniach w celu ich usunięcia.

Ból

Efekt znieczulenia może utrzymywać się w ciągu 1 do 2 godzin po zabiegu. W miarę ustępowania znieczulenia może Pan(i) odczuwać ból. Jeżeli jest on nasilony, proszę zażyć środek przeciwbólowy.

Zimne okłady

Proszę stosować zewnętrznie zimne okłady na policzek w okolicy usuniętego zęba. Należy przy tym zachować ostrożność, gdyż zbyt zimne okłady mogą nasilić ból i zahamować proces zdrowienia.

Posiłki

Proszę spożywać tylko miękkie pokarmy (bez mocnych przypraw) i przeżuwać je po stronie przeciwnej względem usuniętego zęba.

Inne zalecenia

Proszę unikać:

- ✂ palenia papierosów
- ✂ picia napoi alkoholowych i wód gazowanych
- ✂ ciężkiej fizycznej pracy

Proszę się zgłosić na wizytę kontrolną .

W razie wystąpienia jakichkolwiek komplikacji przed terminem wizyty kontrolnej w gabinecie proszę o kontakt telefoniczny.

Potwierdzam zapoznanie się z w/w zaleceniami.

Data i czytelny podpis pacjenta (i/lub opiekuna prawnego)